

SPORT? Sì certo sempre ma ... la "macchina" deve essere in ordine!

Ma di quale "macchina" stiamo parlando? Ovviamente del NOSTRO CORPO, l'unica macchina che possediamo da sempre, che non cambieremo mai. Ci è stata data alla nascita e abbiamo il PIACERE/DOVERE di utilizzarla e farne la manutenzione con estrema cura. Questo basta per arrivare a 100 anni in perfetta forma? Poche volte sì, la maggior parte purtroppo no!

Mi riferisco al fatto che non basta condurre una vita alimentare sana e fare esercizio fisico regolare: non è sufficiente per avere un corpo "equilibrato".

Per corpo equilibrato si intende una persona che alla sera NON è troppo stanca rispetto all'attività svolta e NON deve ricorrere con regolarità a farmaci o terapeuti per tentare di far passare "QUEL DOLORETTO" che compare con regolarità.

I "doloretti" più tipici e frequenti interessano la zona cervicale e lombare. Ma non sono patologie ineluttabili. Se guardate le fotografie a destra potete vedere come il recupero di certi "sbilanciamenti" sia immediato e stabile.

SALUTE è uno stato di benessere "psicofisico" duraturo senza il bisogno di aiuti esterni.

Tuttavia, per quanto noi siamo bravi, talvolta questo non è sufficiente per alcuni motivi che ora Vi illustro.

La nostra postura non dipende dalla nostra volontà ma è regolata da molti "meccanismi" e fra i più importanti dobbiamo citare i **MUSCOLI OCULOMOTORI**. Possiamo anche avere 10/10 ma se questi lavorano male sono dolori!

Lo stesso dicasi in caso di "lingua corta", ovvero una lingua che non si può muovere bene perché il frenulo (il filetto che è sotto) è troppo corto.

"Occhi+lingua" sono una parte importantissima del nostro sistema che regola la postura.

I cosiddetti "dolori da crescita" dei bambini NON sono fisiologici, sono indice di una patologia che è talmente avanzata da manifestarsi attraverso dolori in tenerissima età!

Il binomio "lingua*occhi" è anche il più grande responsabile dei **DSA** (disturbi specifici dell'apprendimento, fra cui la dislessia è la più temuta e conosciuta)

Allo stesso modo NON è fisiologico il digrignamento notturno dei denti, se è frequente indica o una infezione da vermi o un disturbo propriocettivo che va corretto subito.

Perché un Paziente che non ha mai avuto traumi significativi si trova, magari a soli 30 anni!, con un menisco "distrutto" o a 50 con una testa del femore da sostituire chirurgicamente? Ovvio: queste articolazioni hanno lavorato sempre male, cioè fuori asse e con carichi diversi.

I casi più gravi e sfortunati esitano in **ernie del disco**, ma tutto questo si può (quasi sempre) evitare se si interviene presto, meglio se prima del famoso "doloretto".

Chi "decide" come far lavorare le articolazioni sono i muscoli, che prendono ordini dal cervello, che a sua volta sottosta alle informazioni che provengono (principalmente) da occhi e lingua. È evidente quindi che, se vogliamo **ricquistare la NOSTRA SALUTE** dobbiamo riequilibrare la funzione degli organi sopracitati.

Per quanto attiene gli occhi questo si può ottenere attraverso l'uso di prismi percettivi attivi.

Per quanto riguarda la lingua va trattata con la rieducazione neuro muscolare cognitiva tramite biofeedback. Nel caso il frenulo sia corto, questo va allungato (l'intervento è totalmente indolore e si può fare dai 5 anni in poi).

L'insieme di queste terapie ci permette di "raddrizzare" da subito la nostra "postura dolorosa" e riprendere a condurre le nostre normali attività quotidiane cominciando da una sana attività sportiva ma con "la macchina in perfetto ordine"!

Le foto nei 4 riquadri mostrano i cambiamenti dei pazienti con le predette terapie. A sinistra in condizioni naturali, a destra con l'uso di prismi percettivi attivi.

Dottor **Carlo Perissinotto**

Medico e Odontoiatra. Laurea in Medicina e Chirurgia a Padova nel 1979, consegue la Specialità di Odontostomatologia nel 1985 e nel 2004 quella di Ortognatodonzia a Ferrara. Dal 1980 è libero Professionista in Treviso, pratica esclusivamente l'Ortognatodonzia e la Dispercezione con particolare attenzione ai problemi dell'età dello sviluppo. Ha tenuto relazioni di Ortognatodonzia e Dispercezione a Colleghi Odontoiatri, Pediatri, Ortodontisti e Otorinolaringoiatri, Osteopati in Italia e all'estero sia in ambito privato che in Università.

Studio Dott. CARLO PERISSINOTTO

PER SAPERNE DI PIÙ SCRIVI UNA MAIL, CONTATTACI E GUARDA I VIDEO



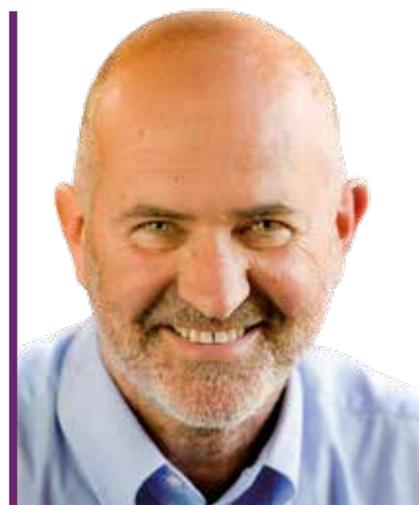
cperissinotto@gpn.it



0422 421971



www.ortodonziaedispercezione.it



7 Anni



10 Anni



50 Anni



60 Anni

